



## **Календарный учебный график** на 2023/2024 учебный год

бюджетного учреждения дополнительного образования города  
Омска «Спортивная школа «Крутая горка»

## 1. Пояснительная записка

Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивной школы «Крутая горка» (СШ «Крутая горка») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

СШ «Крутая горка» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеобразовательных общеразвивающих по виду спорта в области физической культуры и спорта в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график «СШ «Крутая горка» разработан согласно:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; (ред. от 07.10.2022)
- Федерального Закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ
- Федерального закона от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.36348-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- приказа Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- устава СШ «Крутая горка», (редакция №8 утвержденного Директором департамента по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации города Омска от 02.03.2023 № 59);
- Годового учебного плана образовательного учреждения;
- Расписания учебно-тренировочных занятий.
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», приказ Минспорта РФ от 17.09.2022г. № 733;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» приказ Минспорта РФ от 09.11.2022г. № 962;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» от 16.11.2022г. №997

## **2. Организация образовательного процесса**

СШ «Крутая горка» организует работу с обучающимися в течение календарного года.

Начало и окончание учебного года и продолжительность каникул зависит от специфики видов спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются администрацией для каждого вида спорта индивидуально.

Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2024 г. Окончание учебного года – 31.08.2025 г

Начало учебного года: 1 сентября.

Начало учебных занятий – 01.09.2024 г. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели (в соответствии ФЗ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации". Обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам рассчитано на 46 недель. (Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023)

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и учебным планом СШ «Крутая горка», представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в тренировочных группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором СШ «Крутая горка» Продолжительность одного часа учебного занятия в группах СОГ– академический час (45 минут). Продолжительность одного часа учебного занятия в группах НП (начальная подготовка) и УТГ (учебно-тренировочная группа) – астрономический час (60 минут). Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной

программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по видам спорта устанавливается в часах и не должна превышать – двух часов.

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

Группы обучающихся для прохождения учебно-тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки.

Объем недельной тренировочной нагрузки обучающихся устанавливается с учетом этапов (периодов) подготовки: в астрономических часах для групп НП и УТ, и в академических в группах СОГ.

Соревновательная деятельность – согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий СШ «Крутая горка» на 2023/2024 учебный год.

### **3. Время начала и окончания занятий**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы СШ «Крутая горка» и нормативными документами.

Академический час – 45 минут. Начало занятий:

8:00 Режим работы учреждения: часы работы с

08:00 до 20:00

### **4. Режим работы.**

- тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий

Учреждение работает с одним выходным днём (по расписанию тренера-преподавателя)

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Проведение учебных занятий в СШ «Крутая горка» зависит от организации образовательного процесса БОУ города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 124».

### **4. Место проведения занятий**

На основании лицензии на осуществление образовательной деятельности от 17.02.2017 № 0004889 осуществляет свою деятельность на следующих объектах:

- 644902, г. Омск, мкр-н Крутая Горка, ул. В.А. Силина 12/1;
- 644902, г. Омск, мкр-н Крутая Горка, ул. В.А. Силина 12/2;
- 644902, г. Омск, мкр-н Крутая Горка, ул. В.А. Силина 13;
- 644902, г. Омск, мкр-н Крутая Горка, ул. Д.Ф. Полтавцева д.2 корпус 1;
- 644902, г. Омск, мкр-н Крутая Горка, ул. Д.Ф. Полтевцева 13

#### **4. Аттестация обучающихся**

Аттестация обучающихся проводится согласно «Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа «Крутая горка» утвержденному приказом директора № 76 от 12.05.2022г.

Тестирование при приеме в «СШ «Крутая горка»– август-сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в марте СФП май-июнь ОФП

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – июнь (август).

#### **5. Режим работы учреждения в период каникул**

Занятия обучающихся в учебно-тренировочных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год и (или) могут переноситься часы занятий на другое время более удобное обучающимся.

